

# Wijkkrant Oost

De Wijk waar de zon opkomt



**3** Adri Abma legt puzzel van 42.000 stukjes



**3** Buurtbordje: meer dan samen eten



**5** Kom eens van de bank af



**7** Gemeentepagina



**8** Achter de Voordeur bij Miriam de Gier

## Kleine ondernemers moeten wijken voor Aldi

door Marie-France Vissers

**Zeven kleine ondernemers aan de zuidkant van het Rivierenplein kregen afgelopen najaar onverwachts bericht dat hun huur werd opgezegd. Ze moeten plaatsmaken voor een filiaal van de Duitse supermarktdiscounter Aldi. De bloemist en de opticien zijn al weg. Binnen een paar maanden verdwijnen ook de dierenspecialzaak, de naaimachinespecialist en de fietswinkel. De twee horecazaken zijn nog in onderhandeling met Aldi. Zeker is dat ook zij moeten vertrekken**

**D**e schrik zat er goed in bij Dave van Janneke's Beestenboel. Inmiddels is hij aan het idee gewend. Eind van de zomer werd zijn huurcontract per direct overgenomen. Twee maanden later stond er iemand van Aldi op de stoep. De ondernemers op het plein stonden voor een voldongen feit: Aldi heeft het hele blok opgekocht, ze moeten plaatsmaken voor de supermarktketen. En dus vertrekt hij. 'Je mag je contract uitzitten, maar als je eerder weggaat krijg je nog een regeling. Die keuze maak je dan. Voor mijn buurman zal het een flinke dobber worden. Die had net zijn hele restaurant verbouwd.'

### 25 JAAR OP HET PLEIN

Wat Dave vooral lastig vindt is het gebrek aan aandacht voor de leefbaarheid in de wijk bij het verlenen van vergunningen aan grote supermarkten. 'Ik zit hier al 25 jaar en ken al mijn klanten persoonlijk. Als ik een vaste klant een paar weken niet gezien heb, trek ik toch even aan de bel. Dit is een volkswijk, we hebben hier nog echt contact met elkaar.' Eerst dacht hij nog dat ze er hem niet zomaar uit konden zetten. Juist omdat hij al zo lang huurder is. Maar het tegendeel bleek waar. De ondernemers op het plein begrijpen niet dat de gemeente een buitenlandse supermarktketen verkiest boven de lokale ondernemers. 'Er is zoveel leegstand in de stad, waarom moet Aldi dan juist in ons pand?'

Volgens een woordvoerder van de gemeente kiest de supermarktketen zelf waar ze een vestiging willen. De gemeente heeft de aanvraag voor een filiaal op het Rivierenplein getoetst aan het bestemmingsplan. 'Een supermarkt op deze locatie past in dit



Foto: Sandra Peerenboom

plan en is hier dus mogelijk', aldus de woordvoerder. 'Daar kan de gemeente bijna geen invloed op uitoefenen.'

### ALDI OP HET RIVIERENPLEIN WENSELIJK?

De komst van nog een supermarkt op het Rivierenplein wordt als 'wenselijk' gezien, meldt de gemeente. 'Supermarkten zijn vaak de kurk waar de rest van een wijkwinkelcentrum op drijft. Het voorkomt leegstand en bevordert daarmee de leefbaarheid in de wijk. Zo blijkt ook uit een analyse die is uitgevoerd in het kader van de detailhandelsvisie.'

Maar een feit is wel dat er aan deze kant van het plein helemaal geen sprake is van leegstand. Een klant in de dierenwinkel kan het niet geloven. Ze hoort het nieuws dat haar favoriete dierenwinkel gaat stoppen pas net. 'Wat belachelijk!' Ondertussen weet Dave precies wat de klant moet hebben en als het even niet lukt met betalen is dat ook geen probleem. 'Ik stuur jou straks wel even een tikkie.' En de zware zakken voer? Die worden morgen thuisbezorgd. Of ze bij de Aldi straks ook zo tegemoetkomend zullen zijn is afwachten.

### MEER DAN EEN FRIETJE

Bij de snackbar op de hoek is het ook meteen duidelijk dat het de klanten zijn die ze het meest gaan missen. Zij zitten er al 16 jaar. De eigenaresse vertelt: 'Een groot deel van mijn klanten ken ik persoonlijk. Ze komen vaak iedere week, maken een praatje, vragen hoe het gaat. Ja, dat ga ik echt missen.' Het nieuws van de overname kwam ook voor haar als een verrassing. 'Maar je kunt ze niet tegenhouden, we moeten het ermee doen.' Zo denken ze er bij de naaimachinespecialist ook over. We vertrekken liever niet, maar zo gaat het in de zakenwereld', zegt Steef. Zij zitten ondertussen 17 jaar op het plein. Evenals de bloemist en de opticien die al vertrokken zijn. 'Voor mijn klanten zal het wennen zijn. Die komen hier misschien eens in het half jaar. Dan staan ze straks ineens voor een supermarkt. Gelukkig hoeven ze niet ver te zoeken. Vanaf 1 april verhuis ik naar de overkant. Zet het adres maar in de krant, dan weten ze me te vinden: Demerstraat 50.' Ron Berens de opticien drinkt toevallig even koffie bij zijn oude buurman van de naaimachines. Hij mist vooral de sociale contacten met zijn klanten. 'Ik

kende ze allemaal persoonlijk, het is een gemis. Ik stond enkele jaren voor mijn pensioen en dat is nu iets naar voren geschoven.'

### LAAT MAAR KOMEN

Hoe hangt de vlag er eigenlijk bij de Jumbo bij? 'Laat maar komen', zegt de bedrijfsleider. Hij verwacht geen hinder te ondervinden van de komst van de Aldi. Misschien heeft het zelfs een positief effect in de vorm van extra klanten. Hij hoopt wel dat de parkeerplaats opnieuw wordt ingericht, zodat er nog meer auto's op kunnen. De gemeentewoordvoerder verwacht niet dat het noodzakelijk is dat er extra parkeerplaatsen komen. 'Natuurlijk houden we de vinger aan de pols en kijken hoe het zal gaan en of er te zijner tijd maatregelen nodig.' In overleg met Aldi wordt in ieder geval gekeken naar de bevoorrading en mogelijke plaatsing van de winkelkarretjes in de openbare ruimte. Als dit betekent dat het openbaar gebied aangepast moet worden, zal de omgeving daarover 'geraadpleegd of geïnformeerd' worden. En de visboer tenslotte. Wat vindt hij van al het tumult? Hij zal in ieder geval een nieuw toilet moeten zoeken, nu

hij over een tijdje niet meer even naar een van de ondernemers aan de overkant kan lopen. Of dat straks bij Aldi ook kan? Hij ziet alles met lede ogen aan. 'Als mijn kar maar mag blijven staan. Er zijn twee dingen heilig op het plein: de viskar en de bomen!'

Het is nog niet duidelijk wanneer Aldi definitief zal neerstrijken op het Rivierenplein. Desgevraagd was de wijkmanager niet op de hoogte van de komst van Aldi. ■

## Wijkkrant Oost

**niet in de bus gekregen?**

Is de wijkkrant niet bij u bezorgd tussen 23 en 28 Februari? Stuur even een mailtje met naam en adres naar [redactie@wijkkrantooost.nl](mailto:redactie@wijkkrantooost.nl) Of bel of sms naar: 06 36 53 34 32. We zorgen dan dat u de krant alsnog in de bus krijgt



Goed leven

## Wandeltocht

Op maandagavond 13 mei van 18.30 tot 19.30 organiseren we een wandeltocht voor de bewoners van Eemwijk. Maar we zien graag een gezellige groep wijkbewoners aanhaken. Vind jij het leuk om mee te wandelen en evt. een bewoner te begeleiden? De ene bewoner wandelt mee, maar we zoeken ook handjes om de bewoners in de rolstoel te laten genieten van de avondzon.

Opgeven als "vrijwilliger voor een dag" kan bij: Joyce van Uden: joyce.van.uden@vanneynsel.nl of 06-27839726

## Advies voor jonge ouders!

**W**aarom zou je naar de notaris gaan? Als jonge ouder heb je al zoveel aan je hoofd.

Maar wist je dat: Je kinderen van jou

erven en niet je partner als je niet getrouwd bent? Je de voogdij voor je kinderen gratis met je DigiD kunt regelen. Je geen partneralimentatie en geen pensioen krijgt als je uit elkaar gaat en niet getrouwd was? Je vaak geen pensioen krijgt als je geen samenlevingscontract hebt en één van jullie twee doodgaat? Je als vader geen gezag hebt over je kinderen als je niet getrouwd bent en je kinderen vóór 1 januari 2023 geboren zijn? Je als vader als je niet getrouwd bent je kinderen moet erkennen? En zo zijn er nog veel onderwerpen waar ik je makkelijk en duidelijk advies over kan geven. Ook over samenlevingscontracten, testamenten, huwelijksvoorwaarden. Het advies is gratis en als je een akte nodig hebt en je kunt die niet betalen en je woont in den Bosch, dan kan onze stichting je helpen. Inloopsprekuren, (vrijwel) iedere week op dinsdag van 13.30 uur tot 14.30 uur in wijkplein De Kiek.

Kom eens zonder afspraak langs op dinsdagmiddag en stel gratis je vragen! Yvonne Vleeshouwers, yvonne@sociaalnotariaat.nl



## Nieuws van de Oosterhoeve

Op 19 januari hebben 73 medewerkers van Cateraar Vitam de handen uit de mouwen gestoken. Ze vlochten onder meer wilgentenen muurtjes, plaatsten hekken, laptten de ramen en kookten een vegan maaltijd voor onze vrijwilligers. Het was een hele koude dag, maar ondanks dat, was het enthousiasme groot en vond iedereen het een prachtige dag. Dank voor ieder die het mogelijk maakte!

Op 15 maart doen wij weer mee aan NL-Doet. Diverse mensen hebben zich al opgegeven om te komen klussen. We gaan wederom hekken plaatsen. Ook voor andere klussen, zoals kabouters schilderen of helpen bij het groenonderhoud van onze tuin, zijn nog meer vrijwilligers welkom. Aanmelden kan via tel. tel. 062391012 of per mail: oosterhoeve@gmail.com

### VRIJWILLIGERS GEVRAAGD

Als vrijwilliger hoeft u echt niet altijd op een vast moment in de week mee te werken. Als u dat niet wilt zijn er verschillende andere taken. Zoals: een keer per maand in het weekend twee uren komen helpen met voeren; een keer per week groente halen bij een winkel; een keer per week of maand in het groen mee helpen; een keer per kwartaal aan een grote klus mee helpen, zoals het plaatsen van een hek of hok. Daarnaast zijn er plekken voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt, die op basis van een indicatie, enkele keren per week onder deskundige begeleiding kunnen komen voor dagbesteding.

Voor individuele begeleiding is momenteel een wachtlijst, maar vraagt u gerust naar de eventuele mogelijk-



heden voor de nabije toekomst. Mail naar oosterhoeve@gmail.com of bel 062391012.

Dankzij het Wijkbudget hebben we de laatste kippenrennen ook wezelproof kunnen maken, waardoor alle dieren in de kooien nu veilig zijn. Helaas heeft een vos de weg naar ons gevonden. Deze heeft eerst gans Witje gedood (die al 22 jaar bij ons was), daarna Loretta de vrouwtjespauw en daarna nog een parelhoen. Alle vogels moeten daarom weer binnenblijven. Terwijl we net verlost waren van de ophokplicht. Tegen een vos kunnen we ons niet wapenen. We hopen dat het beest snel een andere eetplek zal

vinden.

Elke woensdagmiddag bakken we iets lekkers. Appelflappen of pannenkoeken die we voor € 1,00 per stuk verkopen. U kunt ze ook bestellen! Alles wordt bereid zonder koemelk en zonder eieren.

Elke ochtend van 9 tot 12.30 u (maandag tot en met donderdag) is ons koffiehuis open. Wees welkom! Ook voor een kopje verse soep om half 1. Uiteraard zonder vlees. Want we zorgen voor dieren en eten hen niet op.

Op zaterdag 22 juni is er een festival op de Oosterhoeve met diverse muzikale optredens. Zet het alvast in je agenda, nadere info volgt..

Graag tot ziens op onze mooie boerderij, IJsselsingel 1, tel. 0623910121, [WWW.stichting-oosterhoeve.nl](http://WWW.stichting-oosterhoeve.nl).



## Weet wat je eet, ontmoet de boeren bij Buurderij Den Bosch

Elke woensdag van 16:30-18:30 wordt de Buurderij georganiseerd in de aula van Plein Oost aan de van Broeckhovenlaan 4a. Dit is een ophaalpunt voor boodschappen die je bij boeren uit de omgeving kunt bestellen via de website [www.buurderijdenbosch.nl](http://www.buurderijdenbosch.nl)

Elke laatste woensdag van de maand is er een Buurderij Plus. Een aantal producenten is dan aanwezig. Je kunt ze ontmoeten, losse producten kopen en kennis maken met het concept van Buurderij.

### DE KOMENDE MAANDEN KUN JE DE VOLGENDE PRODUCENTEN ONTMOETEN:

**Woensdag 28 februari:** Biologisch dynamische tuinderij de Kraanvogel met wintergroenten en Wol en Schapen uit Haarsteeg met schapenvlees en wolproducten

**Woensdag 27-03:** Proef de Buurderij, een boerenmarkt met alle aangesloten boeren.

**Woensdag 24-04:** Transformations met producten van de Graafse Akker; Tuin Joop met een groot zaden assortiment; Bakkerij Gerard en Suus met biologisch echt lekker brood

Neem een kijkje op de website en maak vrijblijvend een account aan, via [www.buurderijdenbosch.nl](http://www.buurderijdenbosch.nl).

## Studenten van Koning Willem 1 College helpen Wijkwerkplaats Oost!

Je gelooft het niet! Er zijn nog steeds mensen die zich achter de geraniums zitten te vervelen. En dat terwijl er in de buurt een centrum voor volwassenen is waar je je héél goed kunt vermaken. Op Plein Oost, Van Broeckhovenlaan 4a, naast kringloop

De Kleine Beurs is al jaren een activiteitscentrum voor volwassenen waar je met hout, metaal, mozaïek, speeksteen, aardewerk, klasieke handwerktechnieken, naaimachines, of wat je maar wil aan de gang kunt. Daar zijn natuurlijk wel een paar voorwaarden aan verbonden; je moet een beetje sociaal zijn en bereid zijn om naast je eigen activiteit ook iets te doen binnen het geheel van de club. Bijvoorbeeld een ander even helpen als hij of zij een hand te kort komt, even je eigen rotzooi bij elkaar vege als je weggaat, even mee soep uitdelen als dat nodig is, kortom kleine taakjes die het leven aangenamer maken voor iedereen en die geen moeite kosten. Dat doen we al een flink aantal jaren en daarom was het nodig om eens grondig te verbouwen. Het hout-machinepark moest worden aangepast, en stof en lawaai producerende machines moesten worden afgeschermd van de rest van de werkruimte. Natuurlijk kunnen we veel zelf (want we hebben handige mensen in ons midden) maar deze klus was te groot. Daarom hebben we – na een tip- aangeklopt bij de opleiding Onderhoud & Verbouw van het KW1C. Ons helpen zou immers een mooie praktijkoefening zijn. U raadt het al: daar kwam een mooie match

uit. Een waar we echt blij mee mogen zijn! De studenten assisteerden bij het demonteren (niet slopen) van het oude interieur zodat het materiaal hergebruikt kon worden. Ze hielpen bij het opbouwen en bedrijfsklaar aansluiten van het elektrische plan, verlegden luchtleidingen en maakten een kast voor de schildermiddag. En dan zijn we er nog niet; ze gaan zich tijdens de timmeruren ook nog storten op een hele kastenwand voor de houtwerkplaats. En mogelijk in de toekomst nog op andere toekomstige projecten bij ons, mits die binnen hun opleiding vallen. We zijn er super blij mee. Dank aan sponsors en donateurs De hele verbouwing was niet zo gesmeerd gegaan zonder de sponsors en donateurs, die ons financieel goed geholpen hebben. We hoeven geen namen te noemen, maar we willen ze toch ook hier even bedanken. Bent u nieuwsgierig hoe het geworden is? Of wilt u weten hoe het er bij ons aan toe gaat? Kom dan gewoon eens even kijken, dan kunt u kennismaken met alle andere activiteiten! En ... de koffie is gratis. PS. De officiële opening van de vernieuwde houtwerkplaats is 's-middags op 27 februari. ■



# COLOFON

Februari 2024 Oplage: 5600 jaargang 25, nummer 1  
**Wijkkrant Oost**  
- Verspreidingsgebied: AA-wijk Noord/Zuid, Graafsewijk Noord/Zuid, Grevelingen, Hinthamerpark.  
- Verschijnt gratis 5 keer per jaar  
- Website: [www.wijkkrantooost.nl](http://www.wijkkrantooost.nl)

**Redactie**  
Maria Hornman,  
Mieke Verberne,  
Marie-France Claessen

### Vormgeving

Wim van der Plas

### Foto's

Sandra Peerenboom,  
Mieke Verberne

### Webmaster

Wim Verberne

### Druk

Janssenpers in Gennip

### Verspreiding

Door vrijwilligers uit de wijk Oost

### Advertenties & Advertorials

Zie de voorwaarden op <http://www.wijkkrantooost.nl/adverteren.html> of mail met [redactie@wijkkrantooost.nl](mailto:redactie@wijkkrantooost.nl)

### Redactie-adres

Maassingel 65,  
5215 GE's- Hertogenbosch  
[redactie@wijkkrantooost.nl](mailto:redactie@wijkkrantooost.nl)  
De redactie heeft het recht ingezonden kopij te weigeren, in te korten of te redigeren  
**Rekeningnummer**  
NL13 RABO 0171 9174 80  
[Rabobank]

**Kopij bij voorkeur via e-mail**  
[redactie@wijkkrantooost.nl](mailto:redactie@wijkkrantooost.nl)

### Uiterste inleverdatum kopij

15 April 2024

### Klachten m.b.t. bezorging

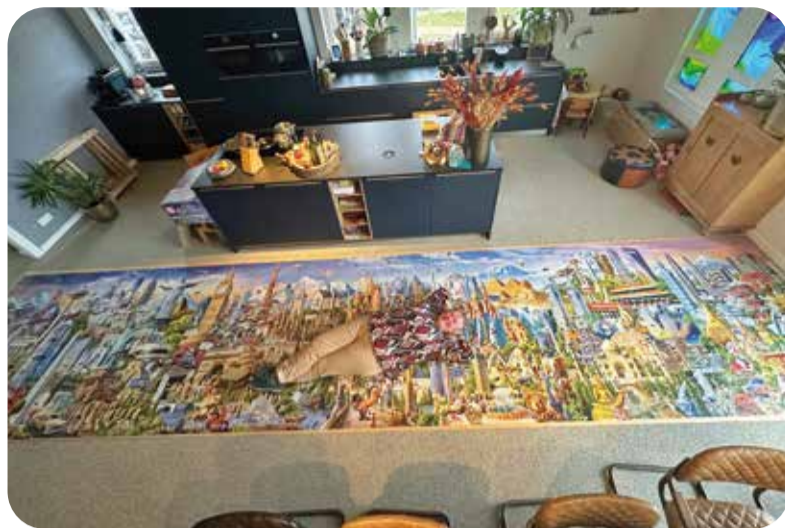
[redactie@wijkkrantooost.nl](mailto:redactie@wijkkrantooost.nl)  
Alle foto's in deze krant zijn geplaatst met toestemming van de betrokkenen.  
Deze krant bevat regelmatig gemeentelijk nieuws. Daarom wordt deze huis aan huis bezorgd ook bij adressen met een 'nee-nee' sticker.

## Megaklus geklaard

door Mieke Verberne

Het afgelopen jaar legde Adrie Abma, een legpuzzel van 42.000 stukjes. Alvorens deze weer terug in de doos ging, kregen buurtbewoners en vrienden de kans om de puzzel van 7.50 bij 1.50 meter te komen bewonderen. Ook de wijkkrant kreeg een uitnodiging en natuurlijk zijn we gaan kijken.

**W**e vroegen Adri hoe ze op het idee gekomen is om aan zo'n megaklus te beginnen. De aanleiding was een bepaald bedrag dat ze van haar werkgever kreeg om iets ontspannens mee te doen. En dat was voor haar puzzelen. Omdat ze wel van een uitdaging houdt werd het dus die supergrote puzzel. Ze heeft er bijna een jaar aan gewerkt. Op verschillende plekken in huis lagen platen waarop ze delen van de puzzel kon leggen. Ze switchte van de ene naar de andere plek voor de variatie. Het gaf haar rust als zij, na haar werk in de zorg, probeerde de juiste stukjes te vinden, intussen rustig naar de radio luisterend. Zenuwmomenten, noemt ze



het zelf. Het bracht haar de ontspanning die haar werkgever voor ogen had. Hoewel het soms moeite kostte om niet tot diep in de nacht door te gaan. Met zoveel stukjes in er een kans dat je er een kwijtraakt. Je kunt er een per ongeluk opzuigen bijvoorbeeld. Voor alle zekerheid bewaarde Adri de stofzak. Toen de puzzel klaar was miste zij tot haar schrik twee stukjes. Maar gelukkig vond ze die terug. Jawel hoor! In de stofzak. Wat moet je nu als de puzzel klaar is? Hij bleef in gedeeltes verspreid in de kamer liggen. Totdat Adri er aan toe was om hem op te

ruimen en haar man Herman het idee kreeg om de hele puzzel aan burens en vrienden en bekenden te laten zien. De puzzel werd in zijn geheel op de grond gelegd. Met een stuk karton er overheen om zo naar de andere kant van de kamer te kunnen lopen. Een foto maken van zo'n grote puzzel is lastig. Maar buurvrouw, Moniek Pijnenburg had een geschikte camera en zo lukte het wel. Adrie ging er maar even op liggen om de grootte beter te laten uitkomen. En die foto is nu al historisch want de puzzelstukjes zijn weer opgeborgen in de doos. ■

## De Brede Bossche School: vóór de buurt, dóór de buurt.

**Wat veel bewoners uit de wijk niet weten, is dat de Brede Bossche School Aan de Aa (BBS) meer is dan alleen een school. Dagelijks lopen buurtbewoners in en uit voor een gratis kop koffie, de krant, een activiteit of zo maar een praatje. De BBS is een buurthuis voor de hele buurt. Iedereen is welkom, ook al heb je geen kind op school zitten. Ook vaders zijn nadrukkelijk welkom. Er zijn verschillende activiteiten op de BBS: de wekelijkse 'buurtkamer', clubjes voor koken, yoga, Zumba, schilderen, buurtvaders, naailes of theedrinken voor Marokkaanse vrouwen. Ook wordt er door vrijwilligers taallessen gegeven.**

Er zijn ook activiteiten die door buurtbewoners zelf worden georganiseerd. Als buurtbewoner kun je gratis van de ruimtes op de BBS gebruik maken. In sommige gevallen, wanneer je iets wilt organiseren, levert de BBS een financiële bijdrage of wijst de weg naar het Wijk- en Dorpsbudget. Zo is er een kook- en eetclub ontstaan met

een aantal dames uit de buurt. Eens in de zoveel tijd wordt een Safari-lunch gemaakt. Op safari door de winkel om samen een gezonde lunch voor te bereiden en net zo belangrijk: om samen op te eten! Een ander mooi voorbeeld is de weggeefbeurs. Pas geleden hebben een aantal vrijwilligers met succes een kleding- en speelgoedbeurs georganiseerd op de BBS. Veel mensen uit de buurt kwamen spullen brengen voor anderen die het hard nodig hadden. Ayantie is vrijwilliger bij de BBS. Via de Internationale Vrouwendag ontmoette zij de docent van de Zumba op de BBS. Inmiddels volgt ze al jaren de Zumba lessen. Door deze lessen leerde ze veel dames uit de buurt kennen en maakte kennis met de andere activiteiten op de BBS. Dit leverde haar veel contacten in de wijk op. 'Weet je wat zo fijn is?' vertelt Ayantie, 'Ik heb al best een groot netwerk opgebouwd'. Daarnaast heb ik goed contact met Mieke (Farent). Wekelijks drinken we koffie en thee in de buurthuiskamer. Daar praten we over verschillende onderwerpen. We delen ook persoonlijke verhalen. De buurthuiskamer is een vertrouwde plek. Alles wat wordt

besproken blijft binnen de muren van de BBS. We luisteren naar elkaar en we helpen elkaar. Wat fijn dat we een plek hebben waar dat kan! Vrijwilliger Roxanne heeft door alle ontmoetingen met buurtgenoten binnen de BBS veel kennis over de wijk opgedaan. Ze is in 2021 in onze wijk komen wonen en kende niemand. Nu weet ze goed de weg binnen allerlei organisaties en is zelfs een vraagbaak voor bewoners in de wijk geworden. Door haar vrijwilligerswerk bij BBS is ze persoonlijk gegroeid en ze is dan ook trots op zichzelf. Ook ziet ze dat er veel vriendschappen zijn ontstaan en dat iedereen elkaar met respect behandelt.

Loop gerust iedere dinsdag tussen 8:30 en 10:00 bij BBS Aan de Aa binnen. Aan de Acaciasingel 77. Of als je eerst meer wilt weten: bel met de beheerder op 073-8511301 of mail naar bbsaandaa@s-hertogenbosch.nl. We kunnen je ook helpen om een eigen activiteit op te zetten. Neem dan contact op met Mieke Reijner (06-50459340) of Floor van Vlijmen (06-43359046). Beiden zijn werkzaam bij Farent. ■



## Buurtbordje: meer dan samen eten

door Maria Hornman

**Kom een keer kijken en eet dan mee, nodigde Nadiëh van Diest, bouwster, de wijkkrant uit. Het buurtbordje wordt een keer per maand georganiseerd en vindt plaats in de Cantina van Plein Oost. Het was de week voor Kerst en deze keer werd afgeweken van de gebruikelijke routine. In plaats van dat het eten door vrijwilligers gekookt en opgediend werd, was er een buffet waarvoor iedereen een eigen gerecht kon meenemen.**



**H**et was mooi om te zien met hoeveel aandacht de Cantina was omgetoverd tot een sfeervolle kerstomgeving met mooi gedekte tafels, kerstmuziek, een gitaarspelende kerstman en gastvrouwen in een vrolijke kerstuitdossing. De gasten druppelden binnen, sommigen ook in kerstoutfit. En de buffettafel vulde zich langzamerhand met allerlei gerechten. Iemand kwam met een grote pan soep voor op de rollator binnenrijden, iemand anders had boerenkool met een gehaktballetje in leuke kleine schaaltjes gedaan, weer iemand anders zette een grote schaal vol rijst met amandelen neer. Wie zijn die mensen die naar het Buurtbordje komen? In elk geval veel alleenstaande vrouwen en wat minder mannen en echtparen. De meesten komen uit de buurt of uit Hintham. Lopend of gebracht en soms met een taxi. Sommigen waren al van de partij bij 'Eten aan de AA' dat later is samengegaan met Buurtbordje. Volgens Nadiëh van Diest komen er telkens rond de 20 mensen en stijgt

het aantal gasten gestaag. Je ziet dat er zich groepjes vormen van mensen die bij elkaar aan tafel aanschuiven. Maar ook als nieuwkomer voelde ik me erg welkom. De sfeer is open en wanneer je je open stelt voor een praatje heb je zo aansluiting. Volgens Nadiëh hebben veel mensen een band met elkaar opgebouwd. Er informeert altijd iemand hoe het met je is. Want naast gezelligheid wordt er ook geluisterd naar elkaar en lief en leed gedeeld, wanneer iemand daar behoefte aan heeft. Want dat hoeft niet. Na het toetje en een kopje koffie of thee ging iedereen weer naar huis. Een van de aanwezige vrouwen heeft een afspraak gemaakt met de kokkin van de rijst met amandelen. Die vond ze namelijk zo lekker dat ze die graag wil leren klaarmaken. Dat wordt dus een leuk middagje kokkerellen en waarschijnlijk een mooie verdere kennismaking.

*De volgende bijeenkomst van Buurtbordje zal weer als vanouds zijn. Buurtbordje wordt een keer per maand gehouden. Probeer het eens! De eerstvolgende keer is op 26 februari. Vanaf 17.30 bij Plein Oost aan de van Broeckhovenlaan 4a. U kunt zich aanmelden door te bellen naar: 06 10717288. De kosten zijn 5 euro voor een driegangenu. ■*

## Autorijschool Coenen

Vechtstraat 15  
5215 GW 's-Hertogenbosch  
073 - 6480284 / 06 - 22455106



info@autorijschoolcoenen.nl  
www. autorijschoolcoenen.nl

Ook voor AUTOMAAT  
Theorie / Opfrislessen

Sinds 1971 een begrip in de regio



# 4 Kinderpagina



## COMBINATIEFUNCTIONARIS

Veel ouders kennen de Combinatiefunctionaris als de gymdocent die kinderen op de basisschool gymles geeft. Maar wist je dat deze gymdocent nog veel meer doet dan dat? Door hun brede blik en kennis van bewegen gaan ze op zoek naar het enthousi-

asme in jouw kind. In Den Bosch zijn zestien Combinatiefunctionarissen actief op zo'n 25 kindcentra. Op de website <https://www.s-port.nl/combinatiefunctionaris> staat een video en stellen we de Combinatiefunctionaris voor. Gaat dit allemaal iets te snel en heb je vragen over wat hij of zij voor jouw kind kan betekenen? Spreek de Combinatiefunctionaris aan op het schoolplein of kijk in de schoolapp. Ook kan de combinatiefunctionaris helpen met het behalen (financieel) van de zwemdiploma's. Heb je geldzorgen en kun je de zwemlessen

niet betalen dan kan de combinatiefunctionaris je hierbij helpen. Neem hiervoor contact op met de combinatiefunctionaris van jouw kind school.

## HIT & RUN TOERNOOI:

Op 7 december organiseerde Nicole Korsten en Patricia van Alst van S-PORT het Hit & Run toernooi voor de kinderen van groep 5 en 6 met de basisscholen uit onze wijk. Hit & Run is een eenvoudige vorm van slagbal, maar dan met gooien en rennen. Binnen tien minuten is het de bedoeling dat je zo veel mogelijk punten



scoort met je team. Met meer dan 180 leerlingen was het een groot succes. Bij elk team was er een hulpouder, om het team te coachen! De kinderen

leerden al eerder tijdens de gymlessen op school de regels en tips van dit leuke spel. ■

# HET RONDEEL

## 'GOED GEDAAN! ZAL IK JE HELPEN?'

Opmerkingen van leerlingen uit groep 5 en 6 die leerlingen van groep 1 tot en met 4 komen helpen met het knutselen voor carnaval. Samenwerken tussen oudere leerlingen en jongere leerlingen is belangrijk op het Rondeel. Niet alleen bij knutselactiviteiten of spelletjesmiddagen maar ook met lezen. Leerlingen van de bovenbouw komen leerlingen van groep 3 helpen met behulp van een speciaal programma. Hiermee worden op een speelse manier letters en woorden aangeboden en herhaald. Jong leert van oud en andersom!

Groep 6 heeft geleerd over het begrip weerbaarheid. Wij hebben daar verschillende oefeningen voor gedaan. Zo hebben wij geleerd om sterk te staan, nee te zeggen en op ons gevoel te vertrouwen door middel van toneelstukjes. Wij hebben vooral geleerd om voor onszelf op te komen, stevig in onze schoenen te staan en als er iemand gepest wordt dat we kunnen helpen. Groetjes Neha, Nehir en alle andere kinderen uit groep 6!



Trots op Elini die meedoet aan de regionale voorlees wedstrijd

## GROEP 1-2

Het boek 'Kikker in de kou' stond in de afgelopen weken centraal in de groep 1-2. De huishoek was ingericht precies zoals het huis van Kikker in het boek.

De leerlingen hebben aan de hand van rollenspel het boek nagespeeld in deze hoek. Hierbij gebruikte ze zinnen zoals die in het boek beschreven staan.

## GROEP 3-4

Het thema 'Mijn lijf', stond centraal in groep 3-4. We hebben gekeken naar het menselijk lichaam, de botten, de organen en de spieren. De leerlingen hebben skeletten gemaakt, zichzelf getekend met de benamingen van de verschillende lichaamsdelen erbij en natuurlijk gespeeld als patiënt of dokter. Er zijn heel wat ledematen in het verband geweest de afgelopen weken!

## GROEP 5-6

De leerlingen uit de groepen 5 en 6 konden kiezen uit twee gastlessen: dans of theater. Tijdens de danslessen leerden wij trucjes die bij breakdance horen. Onze dansleraar Willem leerde ons op ons hoofd staan, verschillende soorten pasjes en nog veel meer. Tijdens de theaterlessen hebben we toneel leren spelen en gebruik gemaakt van kostuums en leren acteren. Allebei de gastlessen waren super leuk! (Geschreven door Aakash en Hafsa).

## GROEP 7-8

Deze groep is aan de slag gegaan met het thema 'Krachten'. Ze leerden onder andere dat beweging ontstaat door kracht, hoe je kracht gebruikt om te versnellen en te vertragen en wat het overbrengen van een kracht is. Als eindopdracht hebben de kinderen in



groepjes een kettingreactie ontworpen. Uiteindelijk hebben we hier één grote kettingreactie van gemaakt met de hele groep. Op dinsdag 23 januari hebben we deze kettingreactie voor een grote groep belangstellende ouders gepresenteerd.

*Bent u geïnteresseerd in onze school? Kom dan zeker eens langs voor een kennismaking en rondleiding op het Rondeel. We hebben ook groepsrondleidingen op de volgende data: Maandag 18 maart 2024, 13.30 uur; Woensdag 17 april 2024, 8.45 uur; Woensdag 15 mei 2024, 13.30 uur; Donderdag 20 juni 2024, 8.45 uur. Heeft u interesse? Meld u aan bij: Martha Rovers Mailadres: [info@hetrondeel.nl](mailto:info@hetrondeel.nl) Telefoon: 073-8511333 ■*



## BOVENBOUW

De afgelopen drie weken is er hard gewerkt aan de tafelpresentaties over het thema Maori's. Ieder kind gaf een eigen presentatie over iets dat met Maori's te maken had. Wauw! Wat was het een geweldige afsluiting van dit thema! Mooi om iedereen te zien presenteren.

Er werden dan ook volop complimenten gegeven. Bij 'Klas en kunst' werkten de kinderen aan een zelfontworpen prentenserie, die mooi binnen het thema Maori's paste. De kinderen maakten in tweetallen of alleen schetsen en toverden die daarna om tot mooie platen.

## ONDERBOUW

Bij de onderbouw werd hebben groep 3 en 4 toetsen gemaakt. Wat is er hard gewerkt! We hebben meerdere keren stil moeten werken, maar dat ging super goed.

Daarna is er heerlijk gewerkt. Taaldoosjes, rekenmaterialen, tafels oefenen, samen lezen en schrijven. De middag hebben we edelstenen bestudeerd bij de les over stenen en edelstenen en als laatste hebben we zelf een begin gemaakt met eigen edelstenen van klei.

## KLEUTERBOUW

Bij de kleuters hebben was de 'brandweer' het thema. Er kwam een brandweerman in de klas en er werden van papier-maché brandweerhelmen gemaakt. We lazen voor uit het boek "Brandweerbeer Oscar", en Oscar hielp ons met terugtelsommen (door telkens een vlammetje te blussen). We hebben samen met 'Oscar' nog veel meer gedaan. We hebben het gehad over links en rechts en rangtelwoorden geoefend.

De kinderen mochten zich verkleden in rode brandweerpakken en zelfs de gymles stond in het teken van de brandweer. Door al onze pullen net-

jes op te ruimen ontstaat er meer rust in de klas en blijven de werkruimtes netjes en georganiseerd. We leren de kinderen hoe ze dat stapsgewijs kunnen doen denken dan aan verschillende stappen.

## GEVRAAGD: OVERBLIJFOUDERS

Wij zijn op zoek naar overblijfouders die ons Montessorionderwijs een warm hart toedragen. Bent u geïnteresseerd kijk dan voor meer informatie op de website voor meer informatie: <https://kinderstralen.nl/school/kom-helpen-op-de-overblijf>

## LANDELIJKE MONTESSORIDAG

Op woensdag 13 maart openen wij onze deuren tijdens de landelijk Montessoridag.

Tussen 9.00 en 11.00 mogen ouders, opa's en oma's, burens, geïnteresseerden een kijkje komen nemen in onze school.

Onze bovenbouwleerlingen verzorgen de rondleidingen. Kom je ook een kijkje nemen? ■

### Montessori kindcentrum Aan de Oosterplas

**Landelijke Montessoridag** 13 maart 2024

Op woensdag 13 maart 2024 is het landelijke Montessoridag. Wij openen onze deuren en u bent van harte welkom tussen 9.00 en 11.00 uur om een kijkje te komen nemen!

**Open dag**  
Hoe werken wij op Montessori kindcentrum Aan de Oosterplas? Nieuwsgierig? Kom het ontdekken.  
Rondleiding door kinderen van de bovenbouw.

Lisselsingel 40a 's-Hertogenbosch  
073 8225480  
[www.kaandoosterplas.nl](http://www.kaandoosterplas.nl)



**Maandagochtend 10 uur: het clubhuis van de Hockeyclub aan de Oosterplas. De deelnemers van de Actieve Huiskamer komen binnen. Een nieuwe deelnemer schuift aan en wordt verwelkomd. Aan tafel klinkt vrolijk geklets en gelachen. Iedereen heeft er zin in; het belooft een mooie dag te worden met dit keer padel en sjoelen op het programma. Lekker naar buiten!**

**D**e gezelligheid en de combinatie van het sociale en actieve, maken dat ik hier graag kom. Dit is een fijne groep en het leuke is dat iedereen meedoet en mee kan doen', vertelt Theo met

## Kom eens van de bank af

een glimlach. Theo deed vroeger aan voetbal en squash, is op dit moment geblesseerd maar hoopt snel weer mee te kunnen doen. Het liefst om te padellen. 'We deden dit een tijdje geleden voor het eerst en dat was zó leuk! Ik zou het graag vaker doen.' Dorien beaamt zijn enthousiasme. 'Ik kijk elke keer weer uit naar de flauwekul en de geintjes onderling. Vroeger deed ik aan atletiek en ik roeide. Niets met een bal, dat ligt me niet, maar dat ga ik zo dus wel doen. Het is leuk om iets nieuws te proberen. Je stopt als het genoeg is of je pakt een stoel erbij, zodat je toch meebeweegt. Echt, kom van die bank af: iedereen kan en mag



meedoen!' De zon schijnt en de hele groep gaat naar buiten naar de padelbanen voor de warming-up mét muziek. Daarna wordt in tweetallen rustig overgespeeld. Of je nu fanatiek bent of niet, weinig of meer conditie hebt, meer of minder beweeglijk bent: het maakt echt niet uit. Ook niet als je tussendoor even wilt zitten. Bewegen én plezier gemaakt is het belangrijkste. 'Kom kijken, doe een keer mee en oordeel zelf', tipt Dorien. 'Ik heb hier veel nieuwe mensen leren kennen en ik kijk erg uit naar dit vaste punt in de week.' De Actieve huiskamer biedt wekelijks

wisselende beweegactiviteiten aan waaraan iedereen op zijn niveau kan meedoen zoals, wandelen, veldsporten, padel, circuittraining, balans en diverse andere spelvormen. Bij slecht weer is er een binnenprogramma. Na een uur actief buiten is het tijd voor de lunch. Iedere week zorgen Hendrik en Rinus voor daarvoor met vers brood, fruit en zelfgemaakte soep. Iedereen schuift aan. De sjoelbak had vandaag geen dienst; het weer was té mooi om binnen te blijven. Iedere maandag van 10.00 uur tot 13.00 uur zijn senioren welkom bij Hockeyclub 's-Hertogenbosch aan de Oosterplas. Voor de lunch wordt een kleine bijdrage gevraagd. Benieuwd? Kom gewoon langs of neem contact op met Nicole: nicolecuijpers@arent.nl, tel: 06 15 43 21 56. ■



## Nieuw aanbod in het Vicki Brownhuis

Wij blijven het aanbod voor onze gasten uitbreiden. Zo kunnen mensen die werken en kanker hebben (gehad) hierover in gesprek met onze vrijwilliger Francis. Werk is soms het laatste waar je hoofd naar staat, als je kanker hebt (gehad). Als het goed is, krijg je begeleiding vanuit je werk bij het weer oppakken of uitbreiden van je werkzaamheden. Dit kan allerlei vragen en onzekerheden oproepen. In een gesprek met Francis kun je je verhaal kwijt en al je vragen stellen. Elke twee weken staat ze op donderdagochtend voor je klaar.

### MUZIEK ALS UITLAATKLEP

Op 28 maart start de cursus Songwriting voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die te maken hebben met kanker. Songwriting is een gezellige workshop van acht bijeenkomsten met een vaste groep deelnemers. Een mooie kans om jezelf extra plezier en ontspanning te gunnen met muziek en zang en het schrijven van een eigen tekst onder begeleiding van Nika. Je hoeft niet te kunnen zingen of schrijven en alles wordt op een rustig en eigen tempo opgebouwd.

### VRIJWILLIGERS GEZOCHT

We blijven dringend op zoek naar vrijwilligers. Bij ons kan je doen wat bij jou past. Bijvoorbeeld in ons gastenteam. Ook zoeken we een yogadocent. Of kom helpen bij het onderwijsteam of het communicatieteam. Genoeg te doen! Lijkt het je wat? Kijk op onze website voor de mogelijkheden. ■

## Bouwplannen Prins Hendrikpark voor 195 appartementen

**Wethouder Slikker legt een bestemmingswijziging aan de gemeenteraad voor om 195 appartementen op de locatie van het voormalige Brabantbad te kunnen bouwen. Dit voorstel zorgt voor flink wat discussie.**

**H**et plan omvat de bouw van drie woontorens van verschillende hoogte. Van de 195 woningen wordt minimaal 25% sociale huur en minimaal 26 procent in het middensegment (14 procent middenhuur en 12 procent betaalbare koop). De gemeente en de projectontwikkelaar geven aan na overleg met belanghebbenden gekozen te hebben voor enkele aanpassingen. Het bouwoppervlak wordt iets verkleind en daardoor blijft de wandeling rondom het water intact. De afstand tot de van Grobbendoncklaan wordt vergroot. Ook zouden er doorzichten blijven naar het water en komt op de onderste twee verdiepingen maatschappelijke dienstverlening en een horecafunctie. Wethouder Slikker meent met dit nieuwe plan een goede balans gevonden te hebben tussen

de grote vraag naar woningen en de behoefte om het Prins Hendrikpark groen te houden. Omwonenden, oppositiepartijen en de stichting IJzeren Vrouw zijn het daar echter niet mee eens. Het huidige bestemmingsplan staat slechts 120 woningen toe en meer dan de helft van de geplande woningen valt in het dure segment. De meeste kritiek richt zich op het verlies van groene ruimte en het karakter van het Prins Hendrikpark. Het belangrijkste argument om juist torens te gaan bouwen was het behoud van een vrije doorkijk op het water. Volgens Stichting IJzeren vrouw is er straks helemaal geen sprake van doorkijkjes vanuit de Grobbendoncklaan. Bovenop de geplande halfverdiepte parkeergarage van 1.35 meter hoog komt nog eens 80 cm voor de beplanting van bomen en struiken die de wind moeten gaan breken. Vanaf de van Grobbendoncklaan kijk je dus straks aan tegen een meer dan 2,50 of 3 meter hoge wal inclusief beplanting. Het liefst ziet de Stichting IJzeren Vrouw dat het de omvang van het huidige groen in het Prins Hendrikpark onaangetaast blijft. Dat is ook voor de toekomst belangrijk\*) De komst van



2400 woningen bij station Oost en de Vliert is wat hen betreft al weer voldoende 'verstening' voor dit deel van de stad.

*Op 20 februari staat het bestemmingsplan Brabantbad op de agenda van de Commissie Omgeving en op 5 maart wordt het behandeld in de gemeenteraad. De vergaderingen zijn live te volgen via de publieke tribune of op YouTube. Na goedkeuring van het plan kunnen belanghebbenden in beroep gaan tegen het besluit bij de Raad van State.*

### \*) PLANNEN VOOR LANDELIJKE 'GROENNORM' VOOR GEMEENTES

Het ministerie van Binnenlandse Zaken werkt op dit moment aan een 'groennorm' om de biodiversiteit, het klimaat, de gezondheid van mensen positief te beïnvloeden. Aan deze norm zullen gemeentes in de nabije toekomst moeten voldoen. Dat betekent dat er in stedelijke gebieden flink wat groen bij moet. En dat gemeentes echt effectieve maatregelen moeten gaan nemen. Geveltuinen, tegels wippen en her en der wat bomen planten is niet genoeg! Bij de keuze om bestaande groene longen zoals parken te gaan bebouwen, kun je, in het licht van deze norm, dan ook de nodige vragen stellen. ■

**BUURTSPOORTCOACH KARLIJN**

**Heb je vragen over sporten of bewegen in de wijk? Voor jezelf of iemand anders? Ik help je graag verder!**

**Karlijn Coppens,**  
BUURTSPOORTCOACH GRAAFSEPOORT, ZUIDOOST, NULAND EN VINKEL

STEL MIJ JE VRAAG

Karlijn Coppens, telefoon 06 29 65 67 36, k.coppens@s-hertogenbosch.nl

UW VERLOSKUNDIGE BIJ U IN DE BUURT.

ONZE PRAKTIJK; 2 VERLOSKUNDIGEN, 4 LOCATIES, VEEL AANDACHT!

MARIAN CORTÉ & JEF MENNENS

Spreekuren op verschillende locaties! Ook op Oost: Van Broeckhovenlaan 6 - T 073 644 47 48

BIJVOLLEMAAN.NL

## Activiteiten Buurthuis Graafsewijk Noord



### BEWEEG U FIT:

Maandag 13.00u – 14.00u Gym  
Maandag 14.00u – 15.00u Gym  
Dinsdag 11.00u – 12.00u Yoga

Binnen de groepen zijn nog enkele plaatsen vrij. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt Sport en Beweging 073: 615 97 77

### LOSSE WEEKENDACTIVITEITEN

#### MAART:

Vrijdag 1 maart: Kaarten jokeren/riksen, start 19.30 uur  
Vrijdag 8 maart Kinderdisco 18.30-20.00 uur  
Vrijdag 15 maart\* Paasbingo\* (volwassenen), start 20.00 uur  
Zondag 17 maart Rommelmarkt 11.00-14.30 uur  
Woensdag 20 maart Paasknutselen\* (volwassenen) 19.30-21.30 uur

Zaterdag 23 maart\* Paasknutselen\* 14.00 – 15.30 uur

#### APRIL:

Vrijdag 05 april Kaarten jokeren/riksen, start 19.30 uur  
Vrijdag 12 april Kinderdisco 18.30-20.00 uur  
Zaterdag 13 April Speeltuindag\* 14.00-15.30 uur

Zaterdag 20 April Viering Koningsdag\* Tijd en programma zie website Oranjebal voor het hele gezin. Thema feest voor de Koning met diverse artiesten 19.30 – 24.00 uur

Voor meer informatie m.b.t. activiteiten en tijden etc; kijk op onze website [www.graafsewijknoord.nl](http://www.graafsewijknoord.nl) of onze facebookpagina.

\* voor deze activiteiten dien je je vooraf op te geven bij: Anja Baudoin, Elzenstraat 17, tel: 073 – 614 40 70

## Vleermuizen zorgen opnieuw voor vertraging sloop sporthal Rijnstraat

door Marie-France Vissers



De sloop van de sporthal aan de Rijnstraat is opnieuw uitgesteld. Eerder was aangekondigd dat er begin januari gestart zou worden. Maar, in de betreffende week, was er geen beweging te zien rondom de oude sporthal. Ouders van het kinderdagverblijf naast de hal kregen bericht dat de sloop opnieuw is uitgesteld. Vleermuizen bleken de boosdoener.

### WAT IS ER PRECIES AAN DE HAND?

We hebben de gemeente om opheldering gevraagd. Volgens de gemeente zijn alle benodigde vergunningen en ontheffingen voor de sloop in orde. Toch is er bij de laatste inspectie voorafgaand aan de geplande sloop een nieuwe opening in de gevel ontdekt. Deze opening ontstond nadat een lamp was verwij-

derd en is een ideale toegang voor vleermuizen. Aangezien vleermuizen in Nederland wettelijk beschermd zijn kan de sloop pas plaatsvinden als is vastgesteld dat ze niet in het gebouw zitten. De komende weken moeten er controle rondes gelopen worden door experts om uit te vinden of er daadwerkelijk vleermuizen zijn. Als ze niet worden aangetroffen, kan de sloop waarschijnlijk in mei beginnen. Mochten er onverhoopt toch vleermuizen zijn, dan moeten er maatregelen getroffen worden. De sloop start dan op z'n vroegst in juni. De omgeving wordt hierover tijdig geïnformeerd. De vertraging is een grote domper voor de gemeente, die graag was begonnen met de sloop. 'De leerlingen van KC aan de Oosterplas wachten al te lang op een nieuw schoolplein om lekker buiten te spelen. Dat gunnen we ze van harte', aldus een woordvoerder van de gemeente. Toch zullen ze nog even moeten wachten. 'Het is geen onwil, maar overmacht.' Wijkmanager Rutger Janssens is ook niet blij met het uitstel van de sloop. Hij deelt de zorgen van omwonenden wat betreft vandalisme. Jongeren proberen zichzelf regelmatig toegang tot het leegstaande gebouw te verschaffen. Eind vorig jaar was er zelfs een brand. Dat zorgt voor onrust. Uitstel mag niet betekenen dat er nog meer 'gedoe' komt rondom het lege pand, aldus de wijkmanager. Hoe ze dat precies gaan voorkomen is niet duidelijk. ■

## Workshops Werkgroep Computerhuis Oost

### WORKSHOP

14-3-2024 Van 9.30 tot 12.00 uur: Foto's beheren

We maken steeds meer foto's met onze smartphone. Herinneringen die we niet willen verliezen. Maar wat gebeurt er als onze smartphone stuk gaat of wordt gestolen? Alle opnames zijn we dan kwijt. Tijdens de workshop worden handvatten gegeven om deze foto's en filmpjes op een veilige manier te bewaren. Daarnaast worden voorbeelden gegeven om de foto's en filmpjes te ordenen, zodat je ze ook terug kunt vinden.

### WORKSHOP

18-4-2024 Van 9.30 tot 12.00 uur :Extra mogelijkheden in What's App Leer meer over het instellen van je privacy (ook een onbekende beller stilhouden), over groepen aanmaken, geluid op stil en eruit stappen, WhatsApp gebruiken op je pc, afspreken door je locatie te delen en verzendlijst gebruiken voor een uitnodiging of een nieuwjaarsgroet.

### WORKSHOP

16-5-2024 Van 9.30 tot 12.00 uur Op wereldreis met Google Earth. Google Earth biedt je de mogelijkheid om virtueel de mooiste plekken op de wereld te bekijken alsof je er zelf bent. In deze workshop leren we hoe Google Earth kan worden geïnstalleerd en gebruikt op een laptop/pc of tablet



Werkgroep Computerhuis Oost

### WORKSHOP

6-6-2024 Van 9.30 tot 12.00 uur Op weg met Google Maps. In deze workshop wordt het gebruik van Google Maps uitgelegd. Vooral wordt aandacht besteed hoe je met hulp van Google Maps een route kunt ingeven en hoe je de ingegeven route dan kunt wandelen, fietsen of rijden. Ook wordt de route voor Openbaar Vervoer berekend.

Wil je deelnemen aan een of meerdere workshops meld je dan aan via de mail [werkgroep.computerhuis.oost@gmail.com](mailto:werkgroep.computerhuis.oost@gmail.com), met vermelding aan welke workshop(s) je wil deelnemen. ■

## Lang en gelukkig leven in de Aawijk!

U woont in de Aawijk of in de omgeving van de Aawijk. Een prettige woonwijk waar u ouder wil worden. Hoe ziet goed ouder worden voor u eruit? Graag gaan we als Woningcorporatie BrabantWonen met u in gesprek over deze vraag.

### WAAROM?

Dat ouder worden in de toekomst er anders uit gaat zien is wel duidelijk. Mensen die langer thuis blijven wonen, een tekort aan zorgpersoneel, nieuwe digitale oplossingen en het ontstaan van nieuwe woonvormen. Eind 2023 heeft BrabantWonen naast haar woonlocatie RivierAA aan de Eemweg een oud kantoorgebouw van Van Neynseel aangekocht, dat we

geschikt willen maken voor woningbouw. Het uitgangspunt is dat we goed ouder worden in eigen wijk mogelijk willen maken. Wij geloven dat een levendige woon-gemeenschap daaraan bijdraagt, maar we horen juist graag hoe u daarover denkt.

### KOMT U OOK?

Graag nodigen we u uit. Of u nu jong of oud bent, we zijn benieuwd naar uw ideeën over goed ouder worden in de Aawijk. Op donderdag 14 maart gaan we in wijkcentrum De Stolp in gesprek. Er zijn twee tijdstippen waarop u kunt aansluiten.



De eerste is van 15.00 tot 16.00 en de tweede van 20.00 tot 21.00 uur

Aanmelden kan door te mailen naar [eeemweg@brabantwonen.nl](mailto:eeemweg@brabantwonen.nl). Geef in de mail aan welk tijdstip uw voorkeur heeft. Mocht u vooraf vragen hebben dan kunt u ook contact opnemen via hetzelfde e-mailadres. ■

## inloop @ jc Zuid-Oost

**POWERUP** 073

<b>ELKE WO</b>	<b>AVOND INLOOP</b> van 18:30u tot 21:00u								
<b>ELKE DO</b>	<b>AVOND INLOOP</b> van 18:30u tot 21:00u								
<b>ELKE VR</b>	<b>MIDDAG INLOOP</b> van 13:30u tot 16:00u								
	<table style="width: 100%; text-align: left;"> <tr> <td style="width: 50%;">gamen</td> <td style="width: 50%;">bios</td> </tr> <tr> <td>muziekstudio</td> <td>pingpong</td> </tr> <tr> <td>spelletjes</td> <td>chillruimte</td> </tr> <tr> <td>poolen</td> <td>socializen</td> </tr> </table>	gamen	bios	muziekstudio	pingpong	spelletjes	chillruimte	poolen	socializen
gamen	bios								
muziekstudio	pingpong								
spelletjes	chillruimte								
poolen	socializen								

Volg onze socials om up-to-date te blijven van nieuwe activiteiten!

[powerup073](#)
**JONGERENCENTRUM POWERUP073 ZUID-OOST**  
Gestelsweg 2C, 's-Hertogenbosch

NIEUW: VANAF 31 JANUARI 2024

Elke laatste woensdag van de maand, speciaal voor ouderen uit de wijk en omgeving....

# Verrassings

## 12 UURTJE

Gezellig samen zijn...

Kosten: 5 euro inclusief gratis koffie/thee  
Kom je ook gezellig mee-eten om 12.00?

Meld je dan tijdig aan!  
📞 073-6132289

Wijkcentrum de Stolp  
Rijnstraat 497

## Vrijwilligers gevraagd

De stichting Seniorenbus zoekt vrijwilligers voor verschillende taken, zoals planner, telefoniste, rijder of chauffeur. Wie belangstelling heeft kan voor meer informatie contact opnemen met voorzitter Rob van Bergen 06-24655181 of via [r.vanbergen@senioren-bus.nl](mailto:r.vanbergen@senioren-bus.nl)



# Wijkgericht

Wijkgericht Werken Oost/Hintham, februari 2024  
Editie Wijkkrant Oost

## Blijf op de hoogte!

Wekelijks brengt de gemeente 's-Hertogenbosch je op de hoogte van het laatste nieuws uit de gemeente. Ga naar de website <https://www.s-hertogenbosch.nl/actueel/nieuws/> Onderaan deze webpagina, klikt u op "aanmelden". Wekelijks ontvangt u de nieuwsbrief in uw mail.

## Algemeen Hondenbeleid

Iedereen wil graag een fijne en schone wijk. Daar slagen we al heel goed in. Alleen is er nog regelmatig ook verwondering of zelfs irritatie. Met name het achterlaten van de hondenpoep op plekken waar dit niet thuishoort, is een groot ergernis voor menig bewoner.

### Dit zijn de belangrijkste regels:

1. Ruim hondenpoep overal op. Dat houdt de buurt netjes. Wilt u de poep van uw hond niet opruimen? Maak dan gebruik van onze hondenuitlaatroutes, uitrenvelden of hondentoiletten. Hier ruimen wij het op. Als u de poep op andere plekken laat liggen riskeert u een boete.
2. Houd uw hond overal aan de lijn. Ook buiten de bebouwde kom. Niet alleen voor anderen, maar ook voor de veiligheid van de hond zelf.
3. Uw hond mag niet op een kinderspeelplaats. Alleen geregistreerde hulphonden zijn wel overal welkom.

Wilt u weten waar de hondenvoorzieningen bij u in de buurt zijn? Ga naar [www.s-hertogenbosch.nl/product/dieren/](http://www.s-hertogenbosch.nl/product/dieren/)

Heeft u een vraag of melding over een hond of hondenvoorziening? Bekijk de infographic hiernaast om te zien wat ons beleid is en wat u van ons kunt verwachten.



Ga naar [meldingen.s-hertogenbosch.nl](http://meldingen.s-hertogenbosch.nl) of scan de QR-code voor het meldingsformulier.




's-Hertogenbosch

## Honden en hondenvoorzieningen

### Loslopende hond

*Ziet u eenmalig een loslopende hond? Dan hoeft u geen melding te maken. Op het moment dat wij er zijn, is de hond al weg. Loopt de hond vaker los? Maak dan wel een melding. Wij registreren uw melding en gaan controleren. Wij kunnen hier alleen iets tegen doen als wij hem op heterdaad betrappen.*



### Loslopende hond waar dat niet mag

Loslopen voor honden is alleen toegestaan bij loslooproutes, losloopgebieden en uitrenvelden. In de rest van de gemeente is los lopen verboden en moet de hond aan de lijn.

### Springende / blaffende / agressieve hond

### Springende / blaffende / agressieve hond binnen of buiten de eigen woning / tuin

Springen, blaffen of grommen is niet verboden. Ook niet als iemand er last van heeft. Wij kunnen hier niks tegen doen. U hoeft hierover geen melding te maken.

*Blaft de hond als de buren weg zijn? Misschien weten ze het niet? Loop even langs of doe een kaartje in de bus.*



### Bijtende hond

### Bijtende hond mens of dier is gebeten

Doe hiervan aangifte bij de politie. Het maken van een melding is niet nodig.



### Overlast hondenpoep

### Overlast hondenpoep alle meldingen

In de hele gemeente moet de hondeneigenaar de poep van zijn hond zelf opruimen. Met uitzondering van loslooproutes, losloopgebieden, uitrenvelden, uitlaatroutes en hondentoiletten, daar ruimen wij het op. We maken hier elke 2 weken schoon.



### Reparatie hondenvoorzieningen

### Reparatie hondenvoorzieningen defect onderdeel of kuilen

Kapot hekwerk of kuilen in het gras? Maak hier een melding van. Wij repareren het voor u en uw hond.



### Inrichting hondenvoorzieningen

### Inrichting van de hondenvoorziening verzoek / wensen

De locaties van de hondenvoorzieningen zijn vastgesteld door de gemeenteraad. Wilt u iets veranderen aan de inrichting van de hondenvoorziening? Of wilt u de locatie veranderen? Geef uw wensen en verzoeken aan ons door. Wij nemen hierover contact met u op.

Meldingen en tips over de openbare ruimte geeft u eenvoudig aan ons door. Via [meldingen.s-hertogenbosch.nl](http://meldingen.s-hertogenbosch.nl) maakt u snel en makkelijk een melding en stuurt u een foto van de situatie mee. Of neem telefonisch contact op met het meldpunt via (073) 615 55 55.



**Kijk voor meer informatie over de hondenvoorzieningen op: [www.s-hertogenbosch.nl/dieren](http://www.s-hertogenbosch.nl/dieren)**



Kijk eens op [www.s-hertogenbosch.nl](http://www.s-hertogenbosch.nl). Hier is veel informatie te vinden over je wijk. Heb je vragen, neem dan contact op met de wijkmanager: Rutger Janssens, tel. 06 52 46 48 09 of mail naar [wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl](mailto:wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl)

**Voordat de voordeur van Miriam (54) aan de van Broeckhovenlaan opengaat, valt je blik meteen op de vakkundig gehaakte kleurige muizenfi-guurtjes voor het raam. Regelmatig staan er kinderen bij stil. Haken is echter maar een van Miriams vele bezigheden.**

**M**iriam is geboren en getogen in Oost en woont al 29 jaar in haar huidige huis. Haar lagereschooltijd bracht ze door op de voormalige Pater Damiaanschool, aan de Lucas van Leijdenstraat. Totdat ze kinderen kreeg, werkte Miriam als 'interieurverzorgster' in het toenmalige Groot Ziekengasthuis. Op het pathologisch-anatomisch laboratorium en later op de revalidatie afdeling. Op het laboratorium heeft ze veel gezien van het werk van een patholoog. Deze onderzoekt afgestaan weefsel om bepaalde ziekte oorzaken te kunnen vaststellen en ook lichamen om een doodsoorzaak te achterhalen. In het begin was ze niet voorbereid op de soms heftige zaken die ze zag. Later wende ze eraan.

#### ERVARINGSDESKUNDIGE

Miriam heeft twee zoons, waarvan de

## Achter de voordeur:



jongste van 23, nog thuis woont. 'Een win-situatie voor ons beiden. Hij doet voor mij de boodschappen en ik mag af en toe zijn auto gebruiken. En hij heeft een vertrouwde plek om te wonen zolang er geen andere woonruimte voor hem in zicht is.' Haar oudste zoon van 27 heeft veel extra zorg, aandacht en begeleiding nodig gehad. Hij heeft speciaal onderwijs gevolgd en woont nu zelfstandig met enkele uurtjes hulp in de week. 'Na alle zorg en energie die het gekost heeft om goede voorzieningen en ondersteuning voor hem te regelen, is het goed gekomen met hem en ben ik hierdoor 'ervaringsdeskundige' geworden. Dat komt goed van pas in mijn vrijwilligerswerk.'

#### VRIJWILLIGERSWERK

Dat vrijwilligerswerk speelt een belangrijke rol in Miriams leven. Ze was al op haar 15e vrijwilliger bij voetbalclub BVV. Ook nu heeft ze wekelijks verschillende activiteiten. Ze komt een keer per week bij een voorleesgezin. Een alleenstaande ouder met een kind. 'Ik kom hier al drie-en-een-half jaar en dan bouw je wel een band op. Vanuit mijn eigen ervaring kan ik bepaalde problemen relativeren en tegen de moeder zeggen: 'Heb ver-

trouwen in je kind. Het komt allemaal goed'. Daarnaast bezoekt Miriam ouderen in het kader van Vrijwillige Thuishulp en is ze Participatiecoach. Daarbij helpt ze mensen die iets willen realiseren voor zichzelf om de weg te vinden en haalbare stappen te zetten. Ook is ze betrokken bij een project kleinschalig wonen voor dementerende ouderen en begeleidt allerlei uitstapjes. En ze is al 10 jaar gastvrouw bij wat eerst 'Eten aan de AA' was en nu 'Buurtbordje' heet. (zie hiervoor het artikel op pagina 3) Haar lijstje is nog langer. In het verleden is Miriam begonnen met het digitaliseren van de bibliotheek van de school voor speciaal onderwijs van haar zoon. Dat vond ze zo'n leuk werk dat ze later is overgestapt naar de bibliotheek van de school van haar jongste zoon: Het IJzeren Kind. Daar verzorgt ze al 13 jaar het administratieve gedeelte van de schoolbib en voorziet het kinderdagverblijf van boeken.

#### PUZZELEN

Terwijl Miriam dit allemaal vertelt, valt de stapel met puzzels op tafel op. Dat is een andere hobby. Voor een puzzel

**Bij:**

**MIRIAM DE GIER**



van 1000 stukken, draait ze haar hand niet meer om. 'Die heb ik na een dag klaar. Eigenlijk is dat niet leuk meer maar ik wordt er wel ontspannen van.' Miriam moet in haar dagelijks leven, als gevolg van een vorm van reuma, rekening houden met lichamelijke beperkingen. Haar beschikbare energie kan de ene of de andere dag nogal wisselen. Ze weet hiermee goed om te gaan. 'Ik doe de dingen op mijn eigen tempo en in kleine stapjes als dat nodig is. Ik kan een hele dag doen om plantjes in mijn tuin te zetten. Telkens een paar en dan even rust. Zo kom ik er ook.'

#### IK KAN ALLES WEL ZELF

Miriam straalt uit een zelfstandige, veerkrachtige vrouw te zijn, die zich aan allerlei moeilijke omstandigheden

in haar leven weet aan te passen en die niet bij de pakken neer gaat zitten. Na haar scheiding zei ze: 'Ik heb geen man nodig. Ik kan alles wel zelf.' Ze schilderde de bovenverdieping, hanteerde de boormachine zolang ze daar de kracht voor had en maakte onlangs zelf een dakgoot aan het prieltje in haar tuin. Het prieltje dat ze samen met haar helaas in Coronatijd overleden vriend heeft getimmerd. Nu accepteert ze dat ze niet alles meer kan: 'Nu denk ik vaker: Ik mag dingen uit handen geven.' 'Laat mij maar mijn eigen gang gaan' zegt Miriam. 'Het woord verveling ken ik niet. Ik vind het heerlijk om alleen te zijn en dan te haken, te puzzelen of sport op tv te kijken. Maar ik geniet ook van het onder de mensen zijn en iets voor hen te kunnen betekenen.' ■

## De taart voor Marrie-an

**M**arrie-an van Hofstede krijgt een uitnodiging om op een maandagavond naar buurthuis Graafsewijk Noord te komen. Met als reden dat 75-plussers Diny de Vaan, Nellie Beekwilder en Sjanny Broeren na afloop van de Zumba/Salsales in het zonnetje worden gezet omdat zij meer dan 40 jaar meedoen met de danses in het buurthuis. Het zou leuk zijn als Marrie-an daar bij is. Tegen de jubilerende dames is echter gezegd dat Marrie-an na afloop van hun dansles uitgenodigd is omdat zij de taart krijgt aangeboden. Als blijk van waardering voor alle jaren dat zij dans- en bewegingslessen geeft in het buurthuis. En dan is het leuk dat daar enkele dames bij zijn die in het verleden les van haar hebben gehad. Marcel van Houtum van het buurthuis overvalt



vlnr: Nellie, Marrie-an, Sjanny en Marcel

Marrie-an min of meer met de taart. Dat zij die verdient is wel duidelijk. Zij is in 1981, in de voormalige Pater Damiaanschool in Graafsewijk Noord, begonnen om als gymjuf dansles te geven aan kinderen en volwassenen.

Na een periode van tien jaar ging ze daarmee door in de voormalige gymzaal aan de Lucas van Leydenstraat. En daar geeft ze nog steeds les. Heel wat kinderen en vrouwen hebben onder haar leiding het

Kubrick

## BEDANKT

plezier van dansen ontdekt. Behalve danslessen organiseerde Marrie-an nog allerlei leuke. Ze denkt ze met plezier terug aan de musical voor kinderen ter gelegenheid van 800 jaar Den Bosch. De muziek, de dansjes, de kleding, het decor, overal was ze nauw bij betrokken. Dat is een fantastisch festijn geweest. Marrie-an is inmiddels 77 jaar oud maar geeft nog steeds de Seniorengym. Dat is een combinatie van bewegingsoefeningen en dansen. En ze vernieuwt steeds haar programma. Urenlang luistert ze naar muziek, maakt aantekeningen welke danspassen en

oefeningen daar bij horen en komt zo iedere keer met nieuwe dingen om de lessen aangenaam te maken. Dat doet ze met veel plezier. Ze loopt nog steeds over van de ideeën, zegt ze zelf. Marie-an is belangrijk voor al die mensen die dank zij haar nog soepel van lijf en leden blijven. Zij verdient de taart dubbel en dwars. En dan Nellie en Sjanny (Diny was helaas afwezig). Ook zij krijgen een attentie vanwege hun jarenlange trouw aan de club. Beiden hebben nog steeds plezier aan de wekelijkse lessen en zeggen het echt niet te kunnen missen. Ook al gaat het allemaal wel iets minder soepel dan vroeger. Alle dames krijgen ook nog een mooie bos bloemen. Dat hoort er nou eenmaal bij. ◆

**OPROEP!**  
Wilt u iemand bedanken en een taart bezorgen? Meld het de redactie.

**Dankje Wel**

**Bakkerij van Doorn**  
bijzonder lekker!

## Gladde straten zorgen voor valpartijen in Aawijk

De straten in de Aawijk werden begin januari plotseling glad door vorst, met als gevolg dat fietsers onderuit gingen. Opmerkelijk genoeg werden de Rijn- en Waalstraat overgeslagen bij het strooien, wat leidde tot gevaarlijke situaties en zelfs een ambulancerit voor een ongelukkige fietser. Het blijkt dat de gemeente een strooibeleid met drie niveaus hanteert om de gladheid te lijf te gaan.

**Niveau 1:** hoofdroutes van auto's

en fietsers. Hoofdwegen, busroutes, doorgaande wegen en de aanrijroutes van hulpdiensten krijgen als eerste aandacht. Ook de belangrijkste fietspaden en voetgangersgebieden tussen de binnenstad en het centraal station worden preventief gestrooid, zodat bewoners binnen 300 meter vanaf hun woning op een gestrooide route kunnen komen.

**Niveau 2:** secundaire wegen, wijkontsluitingswegen en industrie-

terreinen  
Zodra de hoofdroutes onder controle zijn, richt de gemeente zich op secundaire wegen, wijkontsluitingswegen en industrieterreinen. Hier wordt alleen gestrooid op werkdagen bij aanhoudende gladheid.

**Niveau 3:** wijken rond scholen, instellingen en winkelcentra  
De laatste prioriteit ligt bij de wijken en winkelstraten, vooral rond scholen, winkelcentra, bushaltes, verzorgings-

huizen en bruggetjes.  
De Rijnstraat en de Waalstraat vallen onder niveau 3. De wijkmanager toonde begrip voor de klachten over de gladheid, maar kon de prioriteit niet verhogen. Zijn advies aan de bewoners? Bel het algemene nummer van de gemeente en maak een melding. En jawel, na een paar telefoontjes werd er prompt gestrooid in de Rijnstraat.

Dus, voor de volgende vorstperiode: bellen naar de gemeente en de straten worden (hopelijk) gestrooid. ■

